

Медицина для вас

Любовь Костикова

**ГИРУДОТЕРАПИЯ.
ЛЕЧЕНИЕ СЛОЖНЫХ,
ХРОНИЧЕСКИХ И ЗАПУЩЕННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Комплексная система
восстановления организма

- *Конкретные результаты*
- *Доказанное действие*
- *Пошаговые инструкции
для самостоятельной работы*

РОСТОВ-НА-ДОНУ

 **ФЕНИКС**
2014

<http://rostrumbooks.ru/>

УДК 615
ББК 53.53
КТК 336
К72

Костикова Л.

К72 Гирудотерапия. Лечение сложных, хронических и запущенных заболеваний: комплексная система восстановления организма. — Ростовн/Д : Феникс, 2014. — 443, [1] с.: ил. — (Медицина для вас).

ISBN 978-5-222-21757-3

Данная книга представляет собой руководство по исцелению — практическую энциклопедию для всех, кто не может побороть свой недуг. В книге представлены конкретные пути решения для снятия симптомов и боли, а затем и основных диагнозов при многих заболеваниях. Метод комплексной гирудотерапии, не применявшийся никогда ранее в столь полном объеме, дает удивительно эффективные результаты, подтвержденные анализами и официальными заключениями. Практическое применение методов нетрадиционной медицины в комплексе с последними открытиями и разработками академиков и профессоров современной медицины — авторская методика работы опытного гирудотерапевта с медицинским и психологическим образованием. Главное — для исцеления вам не потребуются большие затраты или редкие препараты: только самые доступные и легко применяемые средства. При написании книги автор ставил перед собой цель — дать вам в руки проверенные, простые и действенные рецепты, с помощью которых вы можете уже сегодня начать работу по выздоровлению. Благодаря этому методу десятки и сотни людей уже избавились от многих болезней.

ISBN 978-5-222-21757-3

Данная книга не является учебным пособием по медицине. При возникновении вопросов, связанных с применением описанных методик или диагностикой вашего состояния, обязательно посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

УДК 615
ББК 53.53

© Костикова Л., 2013
© Оформление: ООО «Феникс», 2013

Введение

КАК НАС ОБМАНЫВАЮТ

Если вы верите, что можете или не можете сделать что-то, вы правы в обоих случаях.

Генри Форд

Дорогой читатель! Мы с вами сегодня живем в парадоксальном мире — с одной стороны современная медицина и огромная сеть аптек, с другой — нарастающий вал заболеваний. Развитая фармакология имеет обратную сторону — да, от любой проблемы есть таблетки и сегодня практически каждый человек пользуется ими. Кто-то носит с собой лишь «Мезим» и обезболивающие, другие употребляют по горсти таблеток ежедневно, но все мы заложники лекарственных препаратов, без которых уже не можем обойтись. Однако дело в том, что наш организм природой не запрограммирован на такое огромное потребление синтетических лекарств. Фармакологическая агрессия спровоцировала в свою очередь много заболеваний — от аллергических реакций на сами лекарства и списка побочных действий при их применении, до состояния иммунодефицитов и потери органов. Все чаще случаи, когда почки не выдерживают «химических атак», после операций и бесконечных капельниц зачастую приходится удалять одну. Я как фармацевт постоянно слышу в аптеке отзывы родителей, что у детей после приема антибиотиков нарушается микрофлора кишечника, которую не могут восстановить годами. От постоянно увеличивающегося потока лекарств страдают печень, желудок, поджелудочная — все органы. Но это еще не все: на фоне ухудшающейся экологии и ускоряющегося темпа жизни растут нервнопсихические заболевания — по прогнозу ВОЗ уже через 5–7 лет ведущим заболеванием человечества станет депрессия. Это значит, что транквилизаторы, седативные (успокоительные) и снотворные препараты будут выпускаться

и потребляться в огромных объемах. Химические препараты не только отравляют кровь — они закисляют рН и сгущают ее, и никакие иммунные тела уже не могут в ней двигаться с нормальной скоростью и выполнять свои прямые функции. Чем гуще кровь, тем сложнее организму двигать ее: повышается давление, мелкие сосуды и капилляры не выдерживают нагрузки — тромбируются и рвутся. Вот почему, несмотря на лекарственную поддержку, инфаркты и инсульты лидируют в причине смертности.

Зинаида Александровна Суслина, доктор медицинских наук, профессор, директор НИИ неврологии, член-корреспондент РАМН, не скрывает серьезности положения: «...наша страна, увы, выходит на одно из первых мест в мире по нарушениям мозгового кровообращения, особенно по неблагоприятным исходам. Ежегодно в стране происходит 400 тысяч инсультов, и около 30% умирают в первые дни. Возвращаются к прежнему труду не более 20% людей. Остальные становятся инвалидами, которые нуждаются в посторонней помощи. Это трагедия не только для самого пациента, но и для его родных и близких, которые из-за него вынуждены менять свой уклад жизни. Это не только медицинская, но и социальная проблема. Предотвращение инсульта, сохранение трудового потенциала нации — задача государственной важности».

Причем не стоит надеяться на аспирин или тромбо-АСС как на кроворазжижающие препараты, решающие эту проблему. Аспиринсодержащие препараты не чистят кровь, и даже, строго говоря, не разжижают ее. Они лишь частично ломают механизм тромбообразования, чтобы максимально отсрочить закупорку сосуда таким тромбом. Говоря медицинским языком, препятствуют тромбообразованию до поры до времени. Но со временем, в основном из-за питания, в том числе химическими препаратами, консервантами, пестицидами, нитратами, и плохого обмена веществ кровь густеет и становится по сути сплошным тромбом. Все, инфаркт или инсульт неминуем. Практически все люди с высоким давлением по рекомендации лечащего врача постоянно употребляют эти препараты. Но если бы они действительно разжижали кровь, инфаркты и инсульты не оставались бы годами и десятилетиями главной причиной смертности. К тому же аспиринсодержащие препараты очень негативно действуют на слизистую желудка — через 5–7 лет приема таких препаратов диагноз заболевания желудка, как правило, уже поставлен и теперь уже надо принимать таблетки и для восстановления функций желудка.

Так что же нам делать? Без лекарств мы не можем, и лекарства же нас и убивают. Выход есть. Ни инфаркт, ни инсульт не появляются внезапно — практически всегда им предшествуют недомогание, хроническая усталость, частые простудные и вирусные заболевания, понижение иммунитета, постепенно повышающееся давление — артериальная гипертензия, или, как в народе ее называют, гипертоническая болезнь. У некоторых появляются постоянный шум в ушах, головокружение, частые головные боли, разбитость и апатия, что также говорит о том, что кровь стала густая и грязная — страдают сосуды, нарастает реальная опасность. Именно в это время не надо ждать, пока рухнет здоровье, а постараться привести его в норму и почистить кровь. Самое действенное и самое надежное средство — гирудотерапия. Высокое внутричерепное давление понижается уже во время первого применения, а по мере прохождения курса нормализуется и артериальное давление. Все, не страшны вам больше никакие инсульты и инфаркты, надо лишь до конца восстановить здоровье и поддерживать его.

Сегодня «пиявка медицинская» введена Министерством здравоохранения РФ в реестр лекарственных средств как «антикоагулянт» — средство для разжижения крови, с доказанным эффектом на государственном уровне и подтвержденным не одним десятком лет клинических исследований.

В словах «гирудотерапия», или лечение пиявкой, для наших людей нет ничего нового — еще от бабушек и дедушек мы слышаны о замечательных свойствах пиявок и их отличной помощи. Раньше на Руси врач не являлся к больному без пиявок и их ставили даже в банях, заслуженно считая, что кроме пользы они ничего не принесут.

Однако сегодня гирудотерапия — признанное средство не только эффективного лечения, но и не менее эффективного дохода. Причем последний фактор даже больше интересует коммерческие клиники, чем наше с вами здоровье. Больного всячески ограждают от самостоятельной работы с пиявками, чтобы он не сам ставил их, а шел к платному специалисту. С удовольствием повторяя друг за другом фразу «как любое лекарственное средство, пиявка имеет свои противопоказания», клиники умалчивают, что противопоказание только одно: «гемофилия» — несвертываемость крови, которое встречается так редко, что никто его и в глаза не видел. Почему клиникам выгодно вызывать сомнение в пиявке и всячески повышать свой престиж? Да потому что в таком случае нам и в голову не придет,

что с пиявкой работать очень просто. Обиден не тот факт, что за лечение берутся деньги — любой труд должен оплачиваться, а тот факт, что нас строго предупреждают — пиявки может и должен ставить только врач, лучше профессор, и лучше при дорогой коммерческой клинике. А если у вас нет денег — ну что ж, значит, «пока собирайте их и живите на таблетках, но пиявок сами не трогайте». Многие не успевают насобирать, потому что сегодня в Москве, например, сеанс стоит от 1500 до 5000 руб. за одну постановку. Смотря кто и где ставит — профессор при медицинском институте дороже, врач в поликлинике — дешевле. Надо как минимум пройти десять сеансов, а после перерыва желателен повтор — за пару месяцев не очистить то, что засорялось несколько десятков лет. Конечно, мы с вами не будем оспаривать тот факт, что специалист с большим опытом работы предпочтителен в любой сфере. Однако если нет такой возможности, гирудотерапия — не та область, где требуются профессиональные навыки высокой категории. Если ваши бабушки могли и благодаря пиявкам бегали до 80 лет как девочки, то и вы сможете. Если в Китае каждый китайский неграмотный крестьянин имел на окне банку с пиявками и знал простейшие правила постановки и немедленной помощи близким, то неужели для нас это будет сложно?

Вот реклама одного из коммерческих центров: «Только у нас пиявки содержатся в специальной экожидкости, которая повышает эффективность пиявки в два раза». Как это измерено в условиях обычной коммерческой клиники? Любая жидкость, кроме воды, как раз ставит под сомнение ее последующую эффективность, ибо не одно тысячелетие пиявка живет именно в воде, и что немаловажно — только в чистой. К тому же это заявление из области: «все, мы почистили вашу ауру и убрали сглаз». Как проверить, какая пиявка сработала эффективнее? По факту облегчения симптомов болезни? Да пиявка всегда приносит облегчение — во всех случаях! Просто за счет того, что не только чистит и разжижает кровь, но и привносит в нее полезные вещества — питает и дает силу человеку. Там же пугают, что только врач сможет определить, можно ли ставить пиявки. Полный бред! Даю 100% — скажут «можно!» Но только специалисту! А лучший специалист, конечно, именно в этой клинике.

Давайте отделим «зерна от плевел» и получим, наконец, знания о том, как быстро и просто поставить пиявок. Не надо сидеть неделями в Интернете, получая противоречивые данные и предостерегающие угрозы коммерческих предприятий. Имея

многолетний опыт постановки пиявок, я всех своих пациентов учу самым простым и действенным способом первой помощи — без накалывания кожи, без использования пинцетов и пробирок, из которых потом не выцарапать пиявку, без обязательной консультации со специалистом и даже без высшего образования. Вполне достаточно знать несколько правил постановки, места и зоны на теле и иметь адрес ближайшего сертифицированного центра разведения для их покупки. Конкретные точки не имеют значения — все это опять же миф коммерческих структур. Уверяю вас — вы получите не менее высокий эффект, чем если бы ходили в платный центр. Мы с вами даже усилим эффект и резко приблизим желаемый результат путем комбинации сеанса гирудотерапии с натуральными методами коррекции работы организма. Уже с первой постановки я объясняю моим пациентам, как быстрее наладить работу кишечника и восстановить его микрофлору, как повысить иммунитет, какими способами помочь пиявкам скорее разжижать и чистить кровь, как наладить постоянную поставку в организм натуральных витаминов и микроэлементов. За годы работы эти методы отлично оправдали себя и понравились всем моим пациентам — мы быстро облегчали симптоматику запущенных проблем и постепенно снимали самые серьезные диагнозы. Именно эти методы и способы как цельная система восстановления организма впервые описаны в книге, и вы получите наконец отличного помощника в борьбе с самыми сложными заболеваниями. Наш организм — самовосстанавливающаяся система, просто все чаще иммунитет так загружен, что ему необходима немедленная помощь. Главное — не сидеть и не ждать, пока здоровье окончательно ослабнет, надеясь, что участковый врач или таблетка решат все проблемы, а действовать, пока есть такая возможность. Начинайте вместе с приемом прописанных врачом препаратов, если таковые есть, — постепенно врач их отменит за ненадобностью.

Остаюсь с вами на связи и желаю вам упорства на пути к полному восстановлению здоровья. Это вполне реально и совсем не сложно! Читайте и выздоравливайте!

Мой сайт girudolog.ru.

Часть 1.

ЧТО И КАК ЛЕЧИТ ПИЯВКА

Глава 1

О чем не расскажет участковый терапевт и лечащий врач

Многих моих пациентов, получивших отличные результаты с помощью гирудотерапии, а до этого годами безуспешно лечившихся у различных врачей, интересует один и тот же вопрос: почему их врач не рассказал им о гирудотерапии раньше — сколько потрачено зря времени, денег и слез? В самом деле, почему врач, не умея лечить миому, ждет, пока она вырастет, а потом удаляет ее вместе с маткой — таких случаев тысячи? Понятно, что при удалении таких важных органов организм уже никогда не станет здоровым. То же самое относится к узлам в щитовидной железе, фиброзно-кистозной мастопатии, опухолям в предстательной железе и многим другим проблемам, с которыми гарантированно справляется пиявка.

Ответ прост — ваш врач ничего не знает об этом, он — «дитя» современной медицины, которая готовит только узких специалистов. Большинство врачей имеют весьма слабое представление о гирудотерапии и ее возможностях, хотя Минздрав давным-давно внес пиявку в реестр медицинских средств как «антикоагулянт» — и хороший врач знает это. Связано это с отсутствием учебных программ в системе высшего и среднего медицинского образования, которые давали бы студентам представление об этом методе. О чем врач не знает, то не имеет права рекомендовать. Если вы спросите его о гирудотерапии, апитерапии, рефлексотерапии, мануальной терапии и других методах восстановления здоровья в целом — он запретит вам даже думать об этом. При таком ответе он, согласно законодательству, ничем не рискует, так как обязан лечить вас только химией и скальпелем, не неся никакой ответственности за результат. Ис-

кусственный сустав может прижиться, а может, нет. Вы можете выздороветь после операции, а можете умереть. После таблеток вам может стать лучше, а может — гораздо хуже. Но все это его уже не касается. Удобно, правда?

Виновен ли врач? Нет, конечно. Он, как и вы, окончил школу, затем институт, получил специальность и теперь по ней работает так, как его учили. Почему он сегодня должен бросать жену, детей и телевизор вечером, чтобы мчаться на обучение по гирудотерапии или мануальной терапии? Только совсем небольшое количество медработников, которым действительно небезразлично здоровье своих пациентов и интересен результат лечения, получают дополнительное образование. Врачи знают все о таблетках и болезнях, но, к сожалению, ничего не знают о здоровье и не в состоянии сделать нас здоровыми, ибо химия и нож — основные инструменты современного врача — не могут сделать человека здоровым. Восточная медицина лечит человека в целом и уже давно ясно, что, например, кожное заболевание не вылечить в отрыве от проблем с кишечником и иммунитетом, а миоому или мастопатию в отрыве от эндокринной (гормональной) системы. Однако западная медицина лечит только части человека: гинеколог — только гинекологию, лор — только уши, горло и нос, эндокринолог — только гормональную систему, офтальмолог — только глаза, дерматолог — кожу и т. д. Наша медицина становится все более узкой — сегодня уже хирурги разделились более чем на двадцать профилей: хирург-уролог, хирург-проктолог, хирург-офтальмолог, хирург-кардиолог и др. Каждый врач занимается только «своим» кусочком плоти. Однако наш организм — целостная система, где одни органы тесно связаны с другими. Например, в результате застоя крови или загрязнения лимфы у человека воспаляются аденоиды или железы. Лор принимает решение удалить их — они больше не могут уничтожить микробов и сами стали рассадниками инфекции. Так как это «первые ворота», сдерживающие натиск бактерий и вирусов, теперь вся эта «нечисть» без задержки устремляется в организм — человек начинает часто болеть. Иммунитет нарушается, и на этом фоне появляются более серьезные, системные проблемы — чаще других — астма, аллергия или кожные высыпания (псориаз, нейродермит и др.). Дерматолог принимает решение использовать гормональные мази. Гормоны впитываются в кровь и ведут к нарушениям в гормональной системе. Эндокринолог обнаруживает рост узлов в щитовидке, прописывает гормоны, а если они не помогают — вырезает узлы. Все, гормональная система сломана

навсегда. На фоне нарушения работы гормональной системы начинается рост миом, фибром, фиброзно-кистозных мастопатий, эндометриозов, поликистозов, опухолей предстательной железы и пр. Действия всех врачей однотипны — пичкаем таблетками, когда они перестают сдерживать рост патологий — в ход идет скальпель. Человек лечится годами, а в результате становится инвалидом, существующим только благодаря фармацевтической индустрии, что, впрочем, выгодно экономике. Но любой врач, и не только врач, прекрасно понимает, что, например, варикозное расширение вен или геморрой — это нарушение всей сосудистой системы, нарушение состава, вязкости и скорости общего кровотока. Теперь ответьте на вопрос: удаляя очередной узел геморроя или отрезая куски расширенных вен, можно ли привести в порядок общую сосудистую систему и кровь? Тогда почему мы удивляемся, что после операции узлы возникают вновь, а вены продолжают увеличивать очаг патологии?

Когда много лет назад у меня диагностировали наследственную множественную миому, я пришла к врачу-гинекологу и услышала следующее: «Ну что вы так волнуетесь — сейчас у каждой третьей женщины миома, наблюдайтесь, будет расти — удалим». И прибавила: «...у всех свои проблемы со здоровьем, у меня, например, тоже фибромиома». После этих слов я упала в обморок и меня возвращали в сознание нашатырным спиртом, ибо я мгновенно поняла — она не умеет лечить, несмотря на все ее высшее образование, и мне «конец» — вырежут через какое-то время матку, как и моей маме, и стану я инвалидом в 35 лет со всеми «прелестями» мгновенного климакса. В отличие от мамы-преподавателя я — медработник и прекрасно понимаю, во что превратятся моя жизнь и здоровье после этого. Однако потом я даже была благодарна врачу за эти слова: своим признанием она дала мне понять, что надо брать ответственность на себя и самой искать ключ к решению проблемы — она мне не помощник. Сегодня я здорова, у меня нет миомы, на месте матки и яичники, но этим я обязана не скальпелю и не таблеткам, а в основном гирудотерапии в комплексе с фунготерапией, фитотерапией, изменением питания и использованием натуральных методов оздоровления всего организма.

Известный ученый и хирург, автор многих книг, доктор медицинских наук, профессор Александр Алексеев так и пишет: «Современная медицина часто подобна тому горе-садовнику, который, увидев засыхающее растение, вместо того, чтобы полить его корни, удобрить почву, на которой оно растет, способен

лишь тупо отсечь уже погибшие ветви и опрыскать оставшиеся ядохимикатами от «вредных насекомых» (болезней). Никто не говорит, что этого вовсе не нужно делать, но без первой и главной части работы такой «уход» превращается в бессмысленную суету». Представители самой развитой западной медицины, американские врачи, живут в среднем 58 лет, в то время как средний американец — 75,5 лет. Германия, которая, как и мы, так же лечит людей по типу узкой специализации, признает: каждый десятый немец считается инвалидом, каждый пятый имеет психические расстройства, каждый третий страдает от аллергии. Более 10 млн имеют повышенное давление, ревматизм или боли в спине. У 5 млн камни в желчных протоках, у 4 млн поражение печени, у 3 млн хронический бронхит, более миллиона больны раком. Примерно 10% всех школьников до 14 лет страдают астмой, 10 млн плохо слышат, 15 млн — толстяки, более 3 млн сидят на диете, потому что больны. У 4 млн поражение вен с риском тромбоза. Зато экономика процветает, а здоровье отдельного человека никого не интересует.

Профессор Алексеев констатирует факты: «Достижения нынешней официальной медицины привели к тому, что врачи умирают раньше своих пациентов на 10–20 лет. Среди врачей невероятно большое количество разводов, самоубийств и других проявлений социальных патологий. Много самоубийц среди психиатров. Врачи стали заложниками профессии. Десятки тысяч смертей вызваны реакцией больного на лекарства. Амбиции некоторых врачей, погоня за деньгами, ложное чувство превосходства над больными, самогипноз при незнании общих законов жизни сокращает жизнь всех — и медиков, и пациентов».

Пора понять — врач не расскажет о гирудотерапии и не поможет стать здоровым. Но не все так плохо — в развитии современной медицины есть и свои плюсы: диагностика достигла поистине необыкновенных высот, что является очень важным в контроле динамики при лечении. Некоторые специальности врачей действительно нужны нам, например, без хирурга-травматолога обойтись невозможно — мало ли какая травма может случиться и понадобится немедленная помощь. А химическая таблетка хоть и не сделает нас здоровыми, но вытащит из опасного осложнения и даст время на приведение в порядок организма. Поэтому не надо негодовать и никого обвинять, а взяться самим за свое здоровье и уделить хотя бы немного времени на изучение методов, которые восстановят иммунитет и приведут в порядок весь организм в целом.

Современная фармакология зачастую оказывается бессильной при лечении целого ряда заболеваний. Более того, появилась целая серия болезней, которые называют «лекарственными». На одной из ассамблей Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ, Женева, 1991, 44-я сессия Всемирной ассамблеи здравоохранения) ученые пришли к выводу, что надо изучать опыт народной медицины и использовать его в тех случаях, когда эффекты от ее методов подтверждаются научными данными. Благодаря этому в последние годы произошел всплеск интереса к изучению пиявок, исстари известных целителей множества различных заболеваний, результатом которого стали несколько выдающихся открытий. Профессора, кандидаты медицинских наук, такие как Савинов, Крашенюк, Каменев, Никонов и многие другие современные светила медицины, после впечатляющих доказанных результатов снятия многих диагнозов методом гирудотерапии стали профессионально изучать и использовать пиявку.

Почему же пиявка так эффективна? Во-первых, именно она налаживает работу систем всего организма в целом: лимфатическую, эндокринную, сердечно-сосудистую и др. В нашем теле одни органы зависят от других. Положительно воздействуя на них, гирудотерапия не только в состоянии снять острое недомогание, но и привести пациента к нормальному состоянию здоровья в целом. Во-вторых, только гирудотерапия чистит кровь, восстанавливая нормальную скорость кровообращения. Только в слюне пиявки есть вещества, очищающие кровь от тромбов и бляшек и препятствующие дальнейшему тромбообразованию — в этом с ней не сравнится ни одна оздоравливающая система. Воздействие на весь организм в целом — вот ключ к здоровью.

Этого же взгляда придерживаются ведущие отечественные и зарубежные профессора и кандидаты наук. Однако всем понятно: чтобы изменить работу существующей системы здравоохранения, понадобятся десятилетия, пока любая уважающая себя коммерческая клиника, которая дорожит своим именем и авторитетом, будет иметь в штате гирудолога. Там, где ничто и никто не может помочь — поможет врач-гирудотерапевт. Я сама годами ходила от одного гинеколога к другому, пытаюсь решить собственную проблему. Каждый назначал многочисленные анализы, каждый выписывал лекарства — от таблеток до инъекций, каждый пытался помочь, и только гирудотерапия справилась с ней. После такого впечатляющего результата я решила, что буду без устали доносить до людей эту удивительную возможность, ибо как медработник я знаю, сколько людей лечат болезни

годами, теряя огромное количество времени и сил, но все, что может медицина — поддержать человека и не дать ему умереть быстро. Вылеченных от высокого давления или хронического иммунодефицита можно встретить только после лечения у хорошего гирудотерапевта, который научит вас комплексному оздоравливающему воздействию на организм. В современной медицине активность врача построена по принципу «с позиции силы» — таблетка, скальпель, аппарат, а больной выступает в роли безвольного подопытного кролика. Это снимает ответственность с человека за его выздоровление. Однако сегодня уже всем понятно — без собственного участия здоровым не стать, это тупиковое развитие медицины — работа «на деньги» клиникам без всяких гарантий пациенту.

Осталось понять последнее, о чем не расскажет врач: гирудотерапия — это просто. Чтобы бегать, плавать, выпить отвар ромашки или поставить пиявку, не нужно высшего образования и специальных инструментов. Конечно, под руководством тренера, травника или опытного гирудотерапевта вы добьетесь более высоких результатов. Но и самостоятельно занимаясь плаванием, регулярно катаясь на велосипеде или велотренажере, заваривая ежедневно известные травы своего региона, пройдя курс пиявок — вы в самом скором времени почувствуете себя другим человеком. Натуральные природные методы не требуют высокой подготовки. Не надо ставить на себе экспериментов и стараться снять многолетнюю проблему в течение двух недель. Все свое время — дайте организму спокойно восстановиться. Каждый день и каждый час в процессе работы с пиявками вы будете чувствовать себя все лучше. Не торопитесь. Убедившись, что, например, давление постепенно нормализуется — доза таблеток будет уменьшаться, и если вы не прекратите работу по восстановлению здоровья — однажды поймете, что прекрасно себя чувствуете без всяких таблеток. Гирудотерапия помогает эффективно бороться со многими заболеваниями у детей и взрослых, с ее помощью успешно поддаются лечению отиты и гаймориты, гепатиты и панкреатиты, геморрой и патология вен нижних конечностей, нефриты и сальпингоофориты. Применение этого метода может значительно восстановить иммунитет, сократить сроки восстановления больных после переломов, нарушений мозгового и коронарного кровообращения и т. д.

А теперь вопрос — выгодно ли это огромной фармацевтической индустрии, врачам и больницам? Что будет, если добрая половина нашего населения станет здоровой? Это на Востоке

пенсионеры принимают активное участие в процветании экономики и производства — у них хватает здоровья на работу и путешествия. Средняя продолжительность жизни японца сегодня — 96 лет, при том, что он вообще ничего не знает о многих «западных» болезнях, например, о возрастном простатите или остеопорозе. У наших пенсионеров, годами живущих на химических таблетках, ситуация со здоровьем плачевная, они практически недееспособны и по большому счету их долгая жизнь не выгодна государству. Мы все заложники системы — среди моих пациентов много медработников, замечательных людей, которые не могут помочь даже себе — возможности официальной медицины не сделали здоровыми их выпуклые больные вены, не вылечили узлы в щитовидной железе, не избавили от болей в спине и не открыли секрета, что грыжи позвоночника можно убрать без операций. Почему? Невыгодно. Поэтому программа медицинского вуза не предусматривает таких знаний. Операция стоит денег — это выгодно. И не удивляйтесь, что врач не расскажет вам о гирудотерапии и о том, как стать здоровым. Грамотный ортопед мастерски проведет операцию по замене сустава, но не вылечит ваш собственный сустав. То же самое касается врачей других специальностей.

Гинеколог с 25-летним стажем Г. А. Хачатурова — уже 15 лет успешно практикует лечение пиявками. У нее есть возможность сравнить методы воздействия и результаты как гирудотерапии, так и официальной медицины: «Сегодня люди очень сильно отравлены различными фармакологическими средствами. Большинство врачей для лечения сразу же назначает антибиотики и гормоны. А ведь это далеко не всегда единственно правильный выход! Почти в каждом доме находится по аптеке, но толку от этого никакого: из 100 человек 90 больных. Каждая пиявка вырабатывает десятки ферментов. Ни в одном другом препарате нет такого количества полезных веществ. Большинство пациентов, которые приходят ко мне с бесплодием на фоне спаечного процесса, обязательно беременеют. Причем почти сразу после лечения — примерно в течение года. Кроме того, гирудотерапия лечит женщин с кистами яичника. После пиявок кисты рассасываются, а функция яичников восстанавливается. Моя практика показала, что лечится даже гипоплазия матки (детская матка) — это врожденное заболевание, при котором матка недоразвита (от 19 до 30 см, при нормальных размерах 30—49 см). Из-за этого девушки часто не могут забеременеть. Чтобы им помочь, нужно заставить яичники вырабатывать женские половые гормоны. Для

этого мы должны их простимулировать. И когда яичники начнут работать, матка начинает расти! С помощью пиявок лечатся и эндометриоз (который сопровождается сильными болями), и аднексит, и миомы. Также гирудотерапия хороша и в послеродовой период при любых воспалительных процессах матки. Восстановить нарушенный женский цикл чем-либо, кроме пиявок, также довольно сложно. Как правило, выхода два: либо гормоны, либо гирудотерапия. Но когда женщина принимает гормоны, месячные могут нормализоваться лишь на время. Как только прекратит пить гормон, проблемы могут начаться снова. Пиявки же вырабатывают ферменты, которые заставляют яичник работать самостоятельно. Мужское бесплодие сегодня также, к сожалению, встречается все чаще. Женщина не может забеременеть от сперматозоида с низкой подвижностью в 2–3 балла. Пиявки и здесь помогают! По образованию я гинеколог, 25 лет проработала по профессии. Затем меня пригласили работать в женскую консультацию 27-го роддома Екатеринбургa. Уже здесь рассказали, что существует гирудотерапия, и предложили пройти обучение в Москве. Именно там, в московском центре, я поняла, что пиявка — это кладезь здоровья для человека. Помню, когда я работала в гинекологии, мы назначали женщинам различные препараты. И практически ни одна фибромиома и киста не исчезли! В определенный момент я поняла, что все это бесполезно. Когда удаляешь часть яичника, постепенно гормональная функция женщины угасает. А это страшно! Душа болит за таких девочек! Таким образом, я сделала вывод, что ни одного человека врач вылечить не может. Звучит ужасно, но это так. Пиявка же возвращает человека к здоровью. Она восстанавливает функцию органов, воздействует на первопричину заболевания. Мы же, к сожалению, привыкли лечить уже следствие».

В последние годы возрождается интерес к лечению пиявками. Все больше людей обращаются к этому методу, все известнее становятся достижения гирудотерапии, все чаще люди сами из уст в уста передают удивительные результаты собственного лечения с помощью маленькой пиявки. Что делать в этом случае официальной индустрии фармацевтики и медицины? Конечно, постараться заработать, тем более, что результаты действительно замечательные. И вот, как сговорившись, коммерческие организации заявляют: да, пиявки отлично работают, но только с нами, только у нас, только у специалистов, только мы знаем как, куда и сколько! Накручиваются страшные слова о противопоказаниях, опасности и выдуманные истории о том, как кто-то после непра-

вильной постановки потерял ногу или руку, тут же оговариваясь, что в их руках пиявка совершенно безопасна и в принципе вреда нанести не может! Пиявка останется той же пиявкой и с той же слюной в любых руках! Куда бы вы ее ни поставили — слюна все равно попадет в общий кровоток и будет очищать кровь. Да, зная определенные «активные» зоны, можно добиться результатов за два-три месяца. Но даже не зная их, ничего, кроме пользы, пиявка вам не принесет. Разве раньше банщики в банях были врачами, когда ставили пиявки? И ведь всем становилось лучше! Однако вам об этом никто из врачей не расскажет.

Признать, что пиявки — это просто, значит, лишить себя прибылей. Поэтому своей главной задачей, как давно и успешно практикующего гирудотерапевта, считаю, что пора сдернуть завесу секретности с пиявки. Это не таблетка и не скальпель — она не может навредить. Ни в одном другом препарате нет такого количества полезных веществ! К примеру, антибиотик обладает противовоспалительным действием. Витаминный препарат — иммуностимулирующим. Пиявки обладают и тем, и другим. Пиявка дана нам природой и Богом, люди ею успешно пользовались много веков, это живое существо, энергичное, красивое, уникальное по своим качествам — работать с ней просто и приятно.

Глава 2

Чем отличается гирудотерапия от всех других методов лечения — сравнительный анализ. Несколько слов о плазмаферезе

Гирудотерапия — совершенно уникальный, изученный, научно обоснованный и признанный официальной медициной метод, имеющий столь разноплановое суммарное воздействие на организм и столь высокий восстановительный эффект при отсутствии побочных эффектов, что сравнивать его даже не с чем. За эти годы у меня пролечилось огромное количество пациентов с самыми разными заболеваниями, и нет ни одного, кому бы

пиявки не принесли облегчения или выздоровления. Область применения гирудотерапии настолько широка, что невозможно назвать заболевание, при котором гирудотерапия не была бы рекомендована если не как монотерапия, то уж в комплексном воздействии — однозначно. Отличие гирудотерапии от любых других методов лечения, во-первых, в получении быстрого эффекта. При самой первой постановке в течение нескольких минут благодаря снятию спазма сосудов и комплексному воздействию упорядочивается пульс и уходит тахикардия — нервничающий человек успокаивается на глазах, уходит сильная головная боль, снимается скачок артериального давления, уходит боль в висках при внутричерепном давлении и т. д.

Во-вторых, практически нет противопоказаний, побочных явлений, токсических воздействий и любых других негативных последствий. Такое преимущество дает возможность применять этот метод совершенно больным людям, которые уже не в состоянии съесть лишнюю таблетку, например, из-за язвы желудка, повреждений печени или других заболеваний.

Ну и, самое главное, глубина воздействия на все звенья организма — поистине удивительное и необыкновенное свойство, поэтому пиявка дает лечебный эффект даже в тех случаях, когда заболевание запущено и не поддается излечению другими методами.

Гирудотерапию применяют сегодня в самых различных областях медицины: в гинекологии, урологии, кардиологии, стоматологии, гастроэнтерологии, неврологии, дерматологии, и т. п. Я замечательно отношусь к другим натуральным методам оздоровления и часто применяю их у своих пациентов для более быстрого результата. Но ни фитотерапия, ни апитерапия и никакая другая терапия не снимет в течение одного-двух сеансов опасности инфаркта или инсульта. Конечно, для стойкого эффекта необходимы серьезное отношение и полный курс, но только гирудотерапия растворит застаревший тромб, гуляющий по кровотоку и имеющий все шансы перекрыть поступление крови в любом месте. Причем люди боятся даже не самого инфаркта или инсульта, а осложнения после него — частичной или полной парализации, что действительно оправдано. Нейтрализация этой опасности практически с первой постановки — главный отличительный признак гирудотерапии. Что может сравниться с таким методом лечения? Чем его заменить? Опасность сердечно-сосудистых заболеваний не отодвинулась ни на шаг — смертность от них занимает лидирующие позиции, миллионы людей никак не

застрахованы от них, несмотря на бурное развитие фармакологии и медицины.

Преимущество гирудотерапии перед другими способами природного и техногенного лечения состоит прежде всего в том, что секрет слюнных желез пиявки воздействует на базовые механизмы развития болезни — ишемию и гипоксию тканей, расстройства микроциркуляции, обращая вспять процесс и прерывая патологическую цепь событий в очаге заболевания. В современной клинической медицине не существует иного столь многофакторного и безопасного метода, как гирудотерапия. При хронических заболеваниях даже самые современные лекарства могут решить далеко не все проблемы. К тому же у любых медикаментов есть побочные явления, ограничивающие их применение. Великий русский врач Н. И. Пирогов считал гирудотерапию одним из важнейших разделов медицины и применял ее при самых разных патологиях.

Учеными разных стран, а также крупнейшими российскими исследователями установлено: диапазон применения гирудотерапии в медицине обеспечивают, помимо гирудина, эластазы и катепсина С, ингибитора фактора свертывания крови и калликреина плазмы крови, еще ряд высокоспецифических ферментов — гиалуронидазы, дестабилазы, апиразы, коллагеназы. Академик Савинов особо подчеркивает, что «каждое из них, взятое в отдельности, способно индуцировать каскад событий в системе внутренней среды организма и поддерживать ее постоянство (гомеостаз) прежде всего на уровне сосудистой стенки, в кровоостанавливающей и иммунной системах».

В ГОУ ВПО ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нормальной физиологии, подведены результаты многолетних исследований ученых о принципах воздействия составляющих слюны пиявки на организм человека. Дестабилаза, разрушая лизиновые шивки между нитями фибрина, обеспечивает растворение уже образовавшегося тромба. Исследование стереохимических особенностей действия дестабилазы позволяет утверждать, что происходит не разрушение тромба с образованием крупных фрагментов, грозящих тромбоэмболическими осложнениями, а именно растворение его путем постепенного отщепления отдельных молекул с поверхности тромба. Это еще одно важнейшее отличие — растворение, а не срыв тромба со стенки сосуда, как, например, может произойти у не подготовленного физически человека, который, решил сразу много бегать и вылечить высокое давление большими физическими нагрузками.

Я очень уважаю, восхищаюсь и пользуюсь в своей личной и общественной практике наработками Дидуля, Бубновского и Бобыря, получая замечательные результаты. Но в свое время, когда толпы людей выбежали на улицы под девизом «бегот инфаркта», многие как раз к нему и прибежали. Под действием больших и длительных физических нагрузок резко увеличивается скорость кровообращения. Кровь, как бурлящий поток горной реки, срывает с «берегов» копившуюся там годами грязь, которая запросто может закупорить небольшой сосудик в любом месте организма — хоть в голове, хоть в сердце. После проведенного заблаговременно или совместно с занятиями спортом курса гирудотерапии вам совершенно ничего не грозит — занимайтесь хоть часами, восстанавливая силу и молодость, — перекрыть кровоток нечему — пиявки растворили тромбы.

Гипотензивное действие биологически активных веществ, нормотензивное действие, которое обусловлено в первую очередь низкомолекулярными веществами простагландиновой природы, обнаруженными в пиявках, еще один факт, присущий именно гирудотерапии. Парадоксальность подобного воздействия определяется тем, что вещества, продуцируемые медицинскими пиявками, приводят к норме повышенное или пониженное значение артериального давления. Снижение давления обусловлено стабильным аналогом простаглицина, повышение же — веществами, обладающими активностью, аналогичными воздействию кининов, т. е. увеличением кровотока.

Иммуностимулирующее действие — активизация защитных функций организма обеспечивается воздействием на уровне системы комплемента. После сеанса гирудотерапии отмечено повышение фагоцитарной активности крови, что обеспечивает противовоспалительное действие пиявок.

Важным открытием в области биохимии пиявок явилось обнаружение в ее слюне липолитических ферментов — веществ, способствующих расщеплению жиров и снижению уровня холестерина.

Один из уникальных механизмов, реализующийся при проведении курса гирудотерапии, — разгрузка венозного русла, а также лимфатическое дренирование тканей и уменьшение внутритканевой задержки жидкости (тканевых отеков).

Необходимо обратить внимание на уникальность способа введения пиявкой активных веществ в очаг воспаления. При медикаментозном лечении вводимые в организм лекарственные препараты сначала попадают в кровеносное русло или в желудок,

Часть 3. КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА, РЕЗКО ПОВЫШАЮЩАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИРУДОТЕРАПИИ

Глава 38

Что такое комплексное восстановление организма

Все мы слышаны о том, что система оздоровления человека должна быть комплексной — об этом говорят многие книги, врачи, травники, но что такое «комплексная система» никто конкретно не знает. Однако сама жизнь ответила мне на этот вопрос в процессе многолетней практики с десятками пациентов. Еще в самом начале своей работы я заметила, что пациенты, которые имеют нормальный желудочно-кишечный тракт и хорошо работающий кишечник, практически с первого сеанса чувствуют положительный эффект: повышение настроения, прибавление энергии и бодрости, понижение давления, снятие болей и т. д. Те же, кто имеет проблемы с ЖКТ, гораздо позже ощущали такое воздействие. Практика продиктовала первое задание: хочешь получить более быстрый результат, приведи в порядок ЖКТ. Причем нормальная работа ЖКТ — это не только ежедневный стул, а прежде всего хороший биоценоз кишечника. Восстановление микрофлоры кишечника, повышение уровня лакто- и бифидобактерий — непростая задача, если понимать, что все препараты в аптеке имеют считанное количество бактерий, а в

кишечнике их тысячи — слишком большая разница, чтобы из них кишечник мог выработать все остальные. А нет нормальной микрофлоры — не поднимем иммунную систему, так как эти процессы взаимосвязаны. Эвиталия есть в любой аптеке, это просто, эффективно и дешево, можно и взрослым, и малышам.

Второй задачей стало правильное питание. Как нужно питаться, какие продукты и в каких сочетаниях употреблять нормально работающему человеку, которому некогда высчитывать калории или все время сверяться с «умными» таблицами? Что предпочесть из меню кафе, если вообще некогда готовить дома? А если есть такая возможность, что можно поесть на ночь, если от голода не можешь уснуть, но и чтобы организм тоже отдыхал, и чем лучше позавтракать, чтобы «включиться» в работу и быть бодрым, даже если недоспал? Что такое полезный энергетический завтрак зеленым коктейлем, на приготовление которого требуется 2–3 минуты? Как питаться, чтобы быть уверенным, что иммунная система действительно получила и усвоила все необходимые ей витамины и микроэлементы? Когда мы решили этот нелегкий вопрос, даже те пациенты, которые не в полной мере выполняли рекомендации, ощутили прилив сил, легкость и бодрость, хотя основной диагноз еще не был снят. Меня этот факт очень вдохновил — от питания зависит половина победы, потому что человек начинает чувствовать себя победителем и верить в выздоровление.

Следующим жизненным уроком для меня стало обнаружение зависимости многих заболеваний от состояния позвоночника. Люди совершенно не знали этой зависимости, не понимали ее, и многие не проверяли позвоночник никогда. Я столкнулась с фактом онемения руки пациентки при грыже в грудном отделе позвоночника. Сначала руки только начинали неметь, затем она уже не могла держать сумку, а когда начали выпадать из рук карандаш и ручка, женщина сложила в мусорный пакет все ампулы, мази и таблетки и отправилась ко мне. После обнаружения грыжи я сняла боль, отек и воспаление в болезненном участке спины и отправила пациентку в центр Бобыря. Там начали работу с ней со специального массажа, затем подобрали индивидуальный комплекс лечебной гимнастики и отправили заниматься домой самостоятельно с ежемесячным контролем динамики. Сегодня она замечательно себя чувствует без всяких мазей и уколов, занимается с гантелями и ходит в фитнес-центр.

Вторая пациента пришла ко мне прямо в аптеку и сказала: все, что вы могли бы предложить мне из мазей, уколов и та-

блеток, я за два года перепробовала, мне сказали, вы хороший гирудотерапевт, прошу вас, помогите. При этом у достаточно молодой женщины дрожали колени и она держалась за угол стены — слабость в ногах и коленях не давала возможности нормально стоять и ходить. Я даже много расспрашивать ее не стала — отправила немедленно проверить поясничный отдел спины, причем она еще пыталась протестовать, заявив, что спина не болит. Что меня действительно удивило, так это то, что за два года ни один врач не посоветовал ей проверить спину! А проверка показала, что спина требует немедленной помощи. Этой пациентке помог центр Бубновского — курс гирудотерапии с занятиями лечебной гимнастикой под руководством индивидуального тренера поставили человека на ноги достаточно быстро.

Постоянно болит голова, скачки артериального и внутричерепного давления? Проверяем шейный отдел спины! Гинекология и ноги — это поясничный отдел. Руки, сердечная мышца, дыхательная система — грудной отдел. Каждый миллиметр спины отвечает за определенный орган и отдел. С возрастом спина проседает, образуются протрузии и смещения дисков, защемления нервных окончаний, грыжи и трещины позвонков. Конечно, кровь перестает поступать к органу из этого отдела позвоночника, который отвечает за систему передачи жизненно важных сигналов от гипофиза (гипоталамуса) к системам и органам. Поэтому тех, у кого были подозрения на проблемы с позвоночником, я сразу отправляла на проверку, а остальным рекомендовала совершенно замечательное упражнение, легкое и простое, но включающее систему передачи импульсов, оживляющее позвоночник, делающее его гибким и рабочим, — «золотую рыбку».

Многочисленные жировики, папилломы, доброкачественные опухоли и кисты заставили искать противоопухолевые средства среди проверенных природных, но надежных методов. И мы их нашли, что сразу увеличило скорость исчезновения миом, фибром, кист и прочих образований — чага работает великолепно! После них пришла необходимость использования природных гормональных средств, особенно важных в период климакса или гипотиреоза, когда не хватает сил, потому что эндокринная система не вырабатывает достаточно гормонов. Мы успешно включали ее пациентами с гирудотерапией и лечебными продуктами пчеловодства — именно они содержат легкоусвояемые фитогормоны, которые нельзя передозировать, зато можно быстро помочь страдающему от их нехватки человеку.

Жизнь диктовала свои задачи, и постепенно выработалась определенная система восстановления, которую я обязательно поэтапно прохожу с пациентами. Сегодня любой человек, который побывал у меня на курсе гирудотерапии, знает, что такое кислотно-щелочной баланс и как его восстановить, как помочь пиявкам почистить лимфатическую систему и убрать увеличенные лимфоузлы, умеет привести в порядок микробиоценоз кишечника и восстановить иммунную систему у себя и своих детей, воздействовать на собственный психологический настрой. Комплексная система восстановления организма дает гораздо более быстрые результаты, чем я получала в начале своей деятельности, работая только пиявками. Сегодня мы снимаем с моими пациентами такие диагнозы, с которыми ранее я вообще не работала, потому что, только воздействуя на все системы, можно действительно включить организм на полное восстановление. Комплексная система позволяет улучшить работу выделительных органов — печени и почек, что избавляет от аллергий и осложнений — они начинают работать эффективнее и отлично справляются с выводом токсинов.

Часто ко мне на прием попадают люди с очень ослабленным иммунитетом, практически постоянно принимающие какие-либо антибиотики и все равно часто болеющие. А ведь именно антибиотики «бьют» и «своих», и «чужих», уничтожая совершенно необходимую полезную микрофлору. Врач спешит убрать простуду или ангину, ваши последующие выматывающие молочницы и новые простуды, все хуже поддающиеся лечению, не забота терапевта. То же самое относится к мужчинам: антибиотикотерапия приведет к такому падению иммунитета, что вы сами не поймете, откуда появились проблемы, как снежный ком — от простатита до хронических заболеваний. Обратите внимание на побочные эффекты и противопоказания — даже здоровому человеку они опасны! Поэтому антибиотики — только в случае, когда причина действительно серьезная. Если нет хрипов в легких — не губите иммунитет вашего малыша в самом начале жизни, дайте ему вырасти крепким человеком. Организм ребенка — легко восприимчивая система, небольшая помощь и все проблемы уйдут. Конечно, я не имею в виду пневмонию — придется пить что угодно, чтобы остановить болезнь. Это уже просаженный иммунитет, кстати, вполне может быть от перенесенных ранее курсов антибиотикотерапии, проведенных, как говорят многие педиатры, «во избежание развития заболевания». Есть ли альтернатива антибиотикам? Конечно. Это так называе-

Оглавление

Введение. Как нас обманывают.....	3
-----------------------------------	---

Часть 1.

Что и как лечит пиявка

Глава 1. О чем не расскажет участковый терапевт и лечащий врач.....	8
Глава 2. Чем отличается гирудотерапия от всех других методов лечения — сравнительный анализ. Несколько слов о плазмаферезе.....	16
Глава 3. Почему пиявка так эффективна — научные открытия механизма воздействия	25
Глава 4. Перечень заболеваний, поддающихся излечению пиявкой	31
Глава 5. Может ли врач быть неправ, или Ложь о пиявках ради денег.....	35
Глава 6. Личная ответственность — основа снятия диагноза	44

Часть 2.

Места постановок при конкретных заболеваниях — снимаем ваш диагноз

Глава 7. Универсальная система лечения — конкретные места постановок.....	50
Глава 8. Как ухаживать за купленными пиявками	82
Глава 9. Аллергии.....	86
Глава 10. Артрит, артроз, деформирующий артроз, подагра	88
Глава 11. Астма	98
Глава 12. Бронхит	102
Глава 13. Варикозное расширение вен	110
Глава 14. Геморрой.....	120
Глава 15. Гинекологические воспалительные заболевания, пиявки при ЭКО.....	123
Глава 16. Гипертония или артериальная гипертензия — (высокое давление)	132
Глава 17. Глазные болезни.....	136
Глава 18. Головная боль, мигрень	140
Глава 19. Инсульт.....	142
Глава 20. Инфаркт миокарда. Сердечно-сосудистые заболевания.....	144

Глава 21.	Климакс.....	151
Глава 22.	Лишний вес. Ожирение (тучность).....	155
Глава 23.	Миома матки.....	164
Глава 24.	Остеохондроз, радикулит	168
Глава 25.	Поликистоз яичников	172
Глава 26.	Простатит, аденома простаты, урология.....	183
Глава 27.	Синуситы, гаймориты.....	191
Глава 28.	Травмы, переломы	198
Глава 29.	Тромбофлебит и трофические язвы голени	202
Глава 30.	Фиброзно-кистозная болезнь (мастопатия, фиброаденоматоз).....	204
Глава 31.	Цистит	211
Глава 32.	Эндокринология. Сахарный диабет.....	222
Глава 33.	Эндометриоз	228
Глава 34.	Эрозия шейки матки.....	231
Глава 35.	Методика омоложения лица	235
Глава 36.	Противопоказания и осложнения.....	237
Глава 37.	Истории излечения моих пациентов	242

Часть 3.

Комплексная система восстановления организма, резко повышающая эффективность гирудотерапии

Глава 38.	Что такое комплексное восстановление организма	255
Глава 39.	Фитотерапия — первая помощница гирудотерапии	262
Глава 40.	Эвиталия — ноу-хау российских ученых, прорыв в области восстановления иммунитета и биоценоза кишечника	282
Глава 41.	«Зеленые коктейли» — одновременное решение многих проблем	288
Глава 42.	Что нужно знать о мясе? Выводы исследователей и медиков	293
Глава 43.	Чем грозят пирожные и конфеты.....	301
Глава 44.	Правильное питание — что это такое	308
Глава 45.	Зачем знать свой pH?.....	321
Глава 46.	Продукты пчеловодства — почему необходимы и чем уникальны	326
Глава 47.	Зачем и как чистить лимфатическую систему	344
Глава 48.	Чага — ежедневная добавка к рациону моих пациентов.....	358

Глава 49. Каким упражнением можно заменить всю утреннюю гимнастику.....	364
Глава 50. Ванны Залманова — очистка мельчайших капилляров и восстановление кровообращения	369
Глава 51. Психологический настрой — фундамент излечения. Психосоматика заболевания	376

Часть 4.

Почему пиявка медицинская лечит сложные и хронические заболевания — научные доказательства, патенты, клинические исследования

Глава 52. Последние открытия в области гирудотерапии	388
Глава 53. Ответы на нестандартные вопросы моих пациентов и посетителей сайта	400
Глава 54. Постановка пиявок при анемии.....	421
Глава 55. Ацетилсалициловая кислота — вред или польза. Чем разжижать кровь	426
Глава 56. Что говорят о гирудотерапии академики, кандидаты медицинских наук, врачи и ученые	435
Литература	440



Научно-популярное издание

Костикова Любовь Ивановна

ГИРУДОТЕРАПИЯ.

Лечение сложных, хронических и запущенных заболеваний

Ответственный редактор
Технический редактор

С.А. Осташов
Л.А. Багрянцева

Подписано в печать 14.11.2013.
Формат 84×108/32. Бум. тип № 2.
Печать офсетная. Усл. п. л. 23,52
Тираж 2500 экз. Зак. №

ООО «Феникс»

344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-75

Сайт издательства: www.phoenixrostov.ru

Отпечатано с готовых диапозитивов в ЗАО «Книга»
344019, г. Ростов-на-Дону, ул. Советская, 57